

SKUPINOVÉ CVIČENIA - ROZVRH - 2023

	7:00 - 8:00	8:00 - 9:00	10:00 - 11:00	15:30 - 17:15	17:15 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:30			
							18:00 - 18:15	18:15 - 18:30	18:30 - 18:45	18:45 - 19:00	19:00 - 19:15	19:15 - 19:30	19:30 - 19:45	19:45 - 20:00	20:00 - 20:15	20:15 - 20:30	20:30 - 21:30	
PONDELOK	OSOBNÉ TRÉNINGY (Veronika, Denisa, Radka)			JUMPING (16:15 - 17:15)	SM SYSTEM			PILATES										
UTOROK				CVIČENIE DETÍ	FLOWIN (17:00 - 18:00)	ASHTANGA YOGA				HIIT, TABATA								
STREDA				SM SYSTEM DETI (16:30 - 17:20)	JUMPING			STEP AEROBIC				INSANITY						
ŠTVRTOK					GRAVID YOGA (od 17:00 - 18:00)	FUNKČNÝ TRÉNING				HIIT, TABATA								
PIATOK			CROSSFIT	PILATES			JUMPING											
SOBOTA			CROSSFIT															
NEDEĽA			CROSSFIT		KRUHÁČ	JUMPING												

JANA JESENSKÁ
0908 877 844

DENISA OLBERTO VÁ
0901 778 123

NINA VETRIKOVÁ
0914 118 814

VERONIKA ĎURIŠOVÁ
0902 892 770

EMA ŠUTOVSKÁ
0911 195 847

SILVIA SÚCKA
0903 858 125

RADKA DOROŠOVÁ 0907 379 796

