

SKUPINOVÉ CVIČENIA - ROZVRH

	7:00 - 8:00	8:30 - 9:30	9:30 - 10:00	16:00 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:30				
							18:00 - 18:15	18:15 - 18:30	18:30 - 18:45	18:45 - 19:00	19:00 - 19:15	19:15 - 19:30	19:30 - 19:45	19:45 - 20:00	20:00 - 20:15	20:15 - 20:30	20:30 - 21:30		
PONDELOK	RANNÁ JOGA (6:30 - 7:30)				ZDRAVÝ CHRÁT + SM SYSTÉM (17:00 - 17:50)		JOGA S HELENKOU					SALSATION S MACKOU							
UTOROK	SM-SYSTÉM						FUNKČNÝ TRÉNING KRUHÁČ					AŠTANGA JOGA							
STREDA							JUMPING S NINOU					SALSATION S MACKOU					JOGA S HELENKOU		
ŠTVRTOK					POWER JOGA (zač. o 17:10)		FUNKČNÝ TRÉNING KARDIO					AŠTANGA JOGA							
PIATOK						PILATES S NINOU			JUMPING S NINOU										
NEDEĽA		TOTAL BODY WORK					JOGA S HELENKOU												

RADKA

HELENKA

NINA

MACKA

