

SKUPINOVÉ CVIČENIA - ROZVRH

	7:00 - 8:00	8:30 - 9:30	9:30 - 10:00	16:00 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:30		
							18:00 - 18:15	18:15 - 18:30	18:30 - 18:45	18:45 - 19:00	19:00 - 19:15	19:15 - 19:30	19:30 - 19:45	19:45 - 20:00	20:00 - 20:15	20:15 - 20:30	20:30 - 21:30
PONDELOK					FŠ Róberta Hanka 16:30-17:45		FUNKČNÝ TRÉNING Kruháč					SALSATION					
UTOROK	SM-SYSTÉM				FŠ Róberta Hanka 16:30-17:45		POWER JOGA					AŠTANGA JOGA					
STREDA				FŠ Róberta Hanka 15:30-17:45		JUMPING					SALSATION					JOGA NIE LEN 45+	
ŠTVRTOK				SM-SYSTÉM MAGNA	SM-SYSTÉM		FUNKČNÝ TRÉNING KARDIO					AŠTANGA JOGA					
PIATOK						JUMPING/BOSU/TBW					HATHA JOGA						
NEDEĽA			TOTAL BODY WORK			JOGA NIE LEN 45+											

RADKA

HELENA

NINA

MARCELA

MARTIN

