

## SKUPINOVÉ CVIČENIA - ROZVRH - OD OKTÓBRA 2020

	7:00 - 8:00	8:00 - 9:00	10:45 - 11:45	15:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:30			
							18:00 - 18:15	18:15 - 18:30	18:30 - 18:45	18:45 - 19:00	19:00 - 19:15	19:15 - 19:30	19:30 - 19:45	19:45 - 20:00	20:00 - 20:15	20:15 - 20:30	20:30 - 21:30	
PONDELOK	INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY			DETSKA JÓGA (15:30 - 16:30)	VINJÁSA JÓGA		PILATES					RESTORATÍVNA JÓGA						
UTOROK	SM-SYSTÉM	INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY			POP PILATES		FUNKČNÝ TRÉNING (posilňovací blok)					AŠTÁNGA JÓGA - skrátená vedená hodina 1. série						
STREDA	INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY				SM SYSTÉM		JUMPING					RESTORATÍVNA JÓGA						
ŠTVRTOK	INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY				POP PILATES		FUNKČNÝ TRÉNING (kruháč)					AŠTÁNGA JÓGA - skrátená vedená hodina, 1. a 2. série <span style="float: right;">časť</span>						
PIATOK	INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY			TEHOTENSKÝ TELOCVIK		PILATES			JUMPING									
SOBOTA																		
NEDEĽA							POP PILATES											

LUCIE PAWEROVÁ  
0948 182 816

NINA VETRÍKOVÁ 0914  
118 814

HANA NEDELKOVÁ  
0907 346 250

JANA CHMELÍKOVÁ 0907 225 181  
JANA VAVRINCOVÁ

LARISA VYKÚKELOVÁ  
0903 780 815

RADKA DOROŠOVÁ 0907 379 796

